



# Yoga-Numerologie

## Fortbildung über 3 Wochenenden

### Zielsetzung:

Ziel der Yoga Numerologie ist Selbst-Erkenntnis und Bewusstsein, sowie ein besseres Verständnis der eigenen Talente und Herausforderungen.

Die Teilnehmer/innen erwerben Kompetenz, auf Basis des Geburts-Numeroskops auch andere Menschen zu beraten und sie zu unterstützen, den eigenen Weg zu erkennen und zum Ausdruck zu bringen. Dies kann im beruflichen und privaten Umfeld sehr hilfreich sein. Yoga-Numerologie öffnet neue Sichtweisen und Perspektiven auf das Leben und sich selbst. Die Kursteilnehmer bekommen ein Grundverständnis der Numerologie als einer von vielen möglichen symbolischen Beschreibungen der Wirklichkeit. Die Numerologie des Yoga ermöglicht es, Aspekte der Wirklichkeit zu entdecken, die in unserer Kultur und Sprache sonst nicht so klar erfasst werden.

Die Fortbildung macht Spaß, bringt überraschende Erkenntnisse und ist aufgebaut als eine gute Mischung aus vermittelter Theorie, eigenen Erfahrungen und praktischen Übungen.

### Organisatorisches:

- **Zeitstruktur:**
  - 3 Wochenenden Unterricht
  - Hausaufgabe und praktische Übungen (2 x 40 Tage je 1/2h)
  
- **Kursgröße und Ausstattung:**
  - Kursgröße: 12-30 Personen.
  - Der Kurs kann an Tischen oder yogamäßig am Boden stattfinden, am besten beides im Wechsel. Wenn Stühle, braucht man auf jeden Fall Platz sich zu bewegen.
  - Flipchart, Overheadprojektor / Beamer (je nach Gruppengröße)
  
- **Prüfung / Zertifikat:**
  - Falls der Wunsch besteht kann eine Überprüfung der Grundkenntnisse und ein Fortbildungs-Zertifikat angeboten werden. Ansonsten Teilnahme Bescheinigung.

### Kontakt:

Fateh Singh  
Kösliner Strasse 55a, 22147 Hamburg  
mobil 0177 / 468 9797, Tel 040 / 555 70 206  
Email: [fateh@worldofyoga.de](mailto:fateh@worldofyoga.de)  
Internet: [www.worldofyoga.de/numerologie](http://www.worldofyoga.de/numerologie)



## Themen:

- **Die 10 Körper des Menschen**
  - Seele, negativer Geist, positiver Geist, Neutraler Geist, physischer Körper, Bogenlinie, Aura, Pranakörper, Subtilkörper, Strahlungskörper.
  - Praktische Übungen (Meditationen, Klänge, Yoga) und Tipps zu den 10 Körpern
  
- **5 Grundpositionen des Geburtsnumerokops**
  - Seele Karma Geschenk Bestimmung Weg
  - persönliche Berechnung der 5 Grundzahlen
  
- **Bedeutung der Zahlen 1-11**
  - Die Mottos der 11 Zahlen nach Yogi Bhajan
  - Die Archetypen der Zahlen (11 Gurus)
  - Vertiefung der Zahlen und ihrer Bedeutung
  - Die Null
  
- **Weitere Berechnungen**
  - 8 weitere Positionen:  
Herausforderung, Vermögen, Basis, Projektion, Ausgleich, Herz, Stärke, Ziel.
  - Wandlungszahlen
  - besondere Zahlen
  
- **Weitere Aspekte:**
  - Kommunikation ( nach Seelenzahl )
  - Lebenszyklen (7 / 11 / 18 Jahr Zyklen)
  - Wahrscheinlichkeiten
  - Auswirkung der Jahrtausendwende,
  - Zahlen-Quadrate, -Dreiecke und -Kombinationen.
  - Numeroskope von 2 Menschen (zB Paare)
  
- **Übungen zur Stärkung der Intuition und für unbewusstes Lernen.**
  - Meditationen aus dem Kundalini Yoga
  - Breathwalk<sup>®</sup>
  
- **Zahlen beim Heilen mit Sat Nam Rasayan<sup>®</sup>**



## TEIL 1

### Wochenende 1

- Einführung in die Yoga-Numerologie
- die 10 Körper
- 5 Grundpositionen des Geburts-Numeroskops
- Partner-Übungen
- Yoga und Meditationen zum Spüren der Körper sowie zur intuitiven Wahrnehmung

### Hausaufgabe / Übungsphase:

- Mit Freunden und Bekannten üben.
- Notizen zu 10 Fallstudien
- Praxis der Yoga-Übungen zu den 10 Körpern und eines Sadhanas zur eigenen Numerologie.

## TEIL 2

### Wochenende 2

- Auswertung der Übungsphase
- Auffrischung, Vertiefung.
- Weitere Bedeutungen der Zahlen
- Die Einführung in weitere Berechnungen. 8 Positionen der Akara Numerologie.
- Meditatives Spüren der Zahlen / der Körper
- Erkenntnisse von Guru Dev Singh
- Wandlungszahlen und bedeutsame Zahlen

### Hausaufgabe / Übungsphase:

- Mit Freunden und Bekannten üben mit den neuen Berechnungen.
- Dokumentation 10 Fallstudien
- Sadhana zu den Yoga Übungen und Meditationen

## TEIL 3

### Wochenende 3

- Auswertung der Übungsphase
- Abschluss und Vertiefung
- Numerologie in der Beratung,
- Numeroskope von 2 Menschen (z.B. Paare)
- Einführung Lebenszyklen (7/11/18-Jahres Zyklen)
- Zahlen beim Heilen.
- Zahlen-Quadrate, -Dreiecke und -Kombinationen.
- Wahrscheinlichkeiten
- Auswirkung der Jahrtausendwende

Der Abstand zwischen den Kursen sollte mindestens 6 Wochen betragen, also 40 Tage.



## Sonstige Fragen:

### **Sind Vorkenntnisse nötig?**

Der Kurs ist für alle geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse der Mathematik, des Yoga oder anderer Art erforderlich.

### **Für wen ist die Fortbildung interessant?**

Der Kurs ist empfehlenswert für jede/n der/die mehr über sich selbst erfahren möchte. Insbesondere für beratende und helfende Berufe, sowie Tätigkeiten in Teamarbeit, kann der Kurs eine große Hilfe sein, die Verschiedenheit der Menschen besser zu erkennen und zu würdigen.

### **Muss ich mich gleich für die ganze Fortbildung entscheiden?**

Bei genügender Teilnehmerzahl kann das erste Wochenende auch unverbindlich besucht werden.

### **Kann man nach Beginn der Fortbildung noch einsteigen?**

Für das 2. Wochenende ist das 1. Wochenende sowie die Übungszeit Voraussetzung. Nur wenn sehr gute Vorkenntnisse bestehen, könnte es nach Absprache eine Ausnahme geben.

### **Warum ist es keine Ausbildung?**

Dieser Kurszyklus ist eine Fortbildung. Eine "Ausbildung" würde mehr Tage umfassen, auch um die Intuition und die persönlichen Voraussetzungen weiter auszubilden.

### **Gibt es Kursbegleitmaterial?**

Ja, zu jedem Wochenende gibt es Kurs-Material.

### **Ist die Fortbildung anerkannt?**

Die Fortbildung kann von 3HO Dtl. e.V. anerkannt werden.

### **Aus welcher Tradition stammt das Wissen?**

Numerologie ist eine uralte Tradition die über verschiedene Kulturen überliefert wurde. Dieser Kurs ist inspiriert von den Lehren Yogi Bhajans. Es ist die Numerologie des Yoga.

Diese überschneidet sich teilweise mit den Überlieferungen ägyptischer, griechischer, jüdischer und mayanischer Numerologie, die jedoch nicht Thema des Kurses sind.

### **Was sind die Archetypen der elf Sikh Gurus?**

Guru ist das indische Wort für Lehrer oder Weisheit, es handelt sich bei diesen Archetypen um Heiligen-Biografien die keinen weltanschaulichen Hintergrund voraussetzen.

### **Wie heißt die Numerologie-Schule?**

Dha Numerology - die Numerologie des Yoga. Inspiriert von Yogi Bhajan.

### **Gibt es ein Logo oder Erkennungsbild?**



### **Gibt es einen Flyer zu der Fortbildung?**

Eine Broschüre ist in Entwicklung.